

## クラブ員として

### - 流山アストロズ卓球クラブのスポーツマンシップ -

クラブ員として、必ず守ること、いつも心がけることです。

#### 1. 相手を尊重すること

あいさつをしっかりする

名前を呼ばれた時は、はっきりと返事をする

人の話は、おしゃべりせずに、相手を見て、よく聞く

言われたことが分かったときは、はっきり「はい」と返事をする

分からないときは、はっきりと質問する

対戦相手とけんかをしない、相手をやじらない

練習、試合の前には「お願いします」、終わりには「ありがとうございました」のあいさつをする

#### 2. ルールを尊重すること

競技ルールを守る

練習場のルールを守る

たとえば、

練習場にはできるだけ早く来て、積極的に準備をする

後かたづけは最後までしっかりする

ゴミは持ち帰る、など

時間を守る（練習時間、休憩時間、集合時間など）

約束を守る（コーチとの約束、友達との約束）

#### 3. 審判を尊重する（大会に出た時やクラブ内で試合をする時など）こと

審判の判定には素直に従う

試合後には審判にお礼を言う（場面によっては握手をする）

#### 【尊重とは】

「理解」し「判断」し、その「価値」を認めること。